

Enw:

...yn helpu llethu'r llysiau

**BWYTEWCH Y LYSIAU  
I'W LLETHU**

STOPWCH NHW RHAG MEYDDIANNU'R BYD

**YR GÂD!**  
Lliwfa seren pan  
wyt chi'n bwyta llysieuyn

**CYCHWYN**

#BwyteWchYLlysiauIwLlethu  
Rhanna dy/lwyddiannau llysieuol

**BWYTEWCH Y LYSIAU  
I'W LLETHU**

DWI WEDI ACHUB Y BYD!

**ENNILL!**

Rho gynnig arni  
EatThemToDefectThem.com

