

CYCHWYN GYDA GWASANAETH

DR JASON O'ROURKE
PENNAETH,
ACADEMI
WASHINGBOROUGH,
SWYDD LINCOLN



BWRIAD

Cyflwyno y
plant i themâu
Bwytechwch y
Llysiau i'w Llethu
2023



- 1 Esboniwch eich bod eisiau rhannu ymgyrch cenedlaethol Bwytechwch y Llysiau i'w Llethu gyda'r plant.
- 2 Dangoswch yr hysbyseb a gofynnwch os oes unrhywun yn cofio ei weld ar y teledu.
- 3 Esboniwch fod y llysiau yn cymryd dros y byd eleni, felly byddwn ni'n teithio o gwmpas y byd i weld sut mae llysiau yn cael eu defnyddio mewn gwahanol ddiwylliannau a gwledydd.
- 4 Yr her eleni yw ymweld â phob un o'r ardaloedd yma i weld sut mae plant o gwmpas y byd yn trechu llysiau. Byddwn wedyn yn trio rhai o'r prydau bwyd yn ein ysgol i weld os allwn ni eu trechu hefyd.
- 5 Ewch i Bwynt Pŵer gwasanaeth 'Bwytechwch y Llysiau i'w Llethu' yn cynnwys naw ardal gwahanol o'r byd a 'Canol y Byd' y byddwn ni'n canolbwyntio arno eleni.
- 6 Rhannwch llun o fap y byd gyda'r plant a thrafodwch yr ardaloedd a chyfandiroedd mae'r gwledydd dan sylw a unrhyw nodweddion eraill sy'n codi o'r sgwrs fel mynyddoedd, afonydd, dinasoedd penodol ayyb.
- 7 Yn olaf, dwedwch bod ganddoch chi neges bwysig gan gogydd Bwytechwch y Llysiau i'w Llethu - yna dangoswch y fideo o anogaeth.

Pwynt Pŵer i'r gwasanaeth, fideo ac
anoddau eraill i'r ysgol yma:

EATTHEMTODEFEATTHEM.COM

AMSER I FYFYRIO:

Gofynnwch i'r plant
ddychmygu eu hoff
lysieuyns.

GWEDDI

Duw, diolch am y llysiau ac ein holl fwyd.

Diolch i bawb sy'n helpu ni i fwyta: ein teuluoedd, ein bwyd, y rhai sy'n gweithio yn y gegin yn ysgol, y rhai sydd wedi tyfu a chasglu a chynhyrchu ein bwyd.

Helpa ni i fod yn ddiolchgar am bopeth sydd gyda ni ac am yr holl waith caled sydd wedi mynd mewn i greu ein bwyd.

Diolch am fwyd da. Amen.