







BNYTENCKY LYSIAU

Mae BWYTEWCH Y LLYSIAU I'W LLETHU yn ymgyrch a grëwyd gan Veg Power ac ITV i annog plant i fwyta rhagor o lysiau. Mae wedi ennill gwobrau ac mae prawf ei bod yn gweithio. Y llynedd, nododd dros 59% o rieni fod eu plant yn bwyta mwy o lysiau o ganlyniad - hyd yn oed rhieni rhai ffyslyd gyda bwyd!











Cadwch lygaid am hysbysebion Bwytewch y Llysiau i'w Llethu ar y teledu.

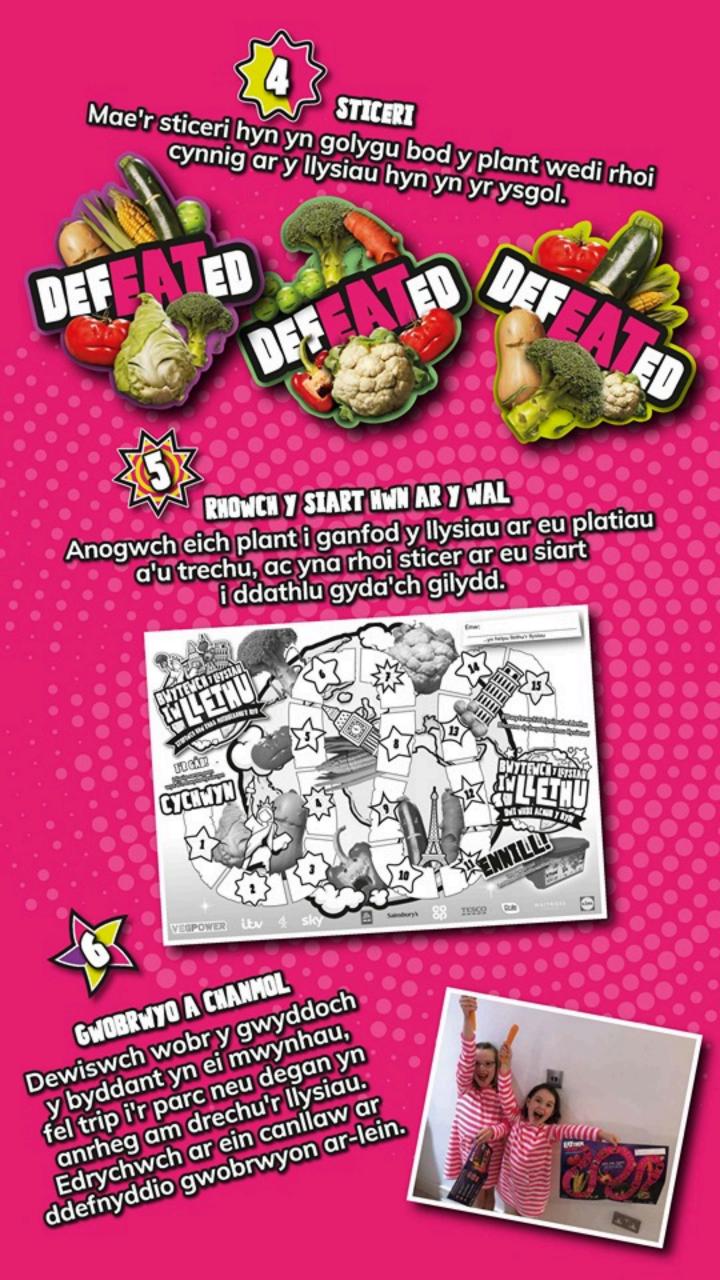


Edrychwch ar y gefnogaeth gan enwogion ar y cyfryngau cymdeithasol.



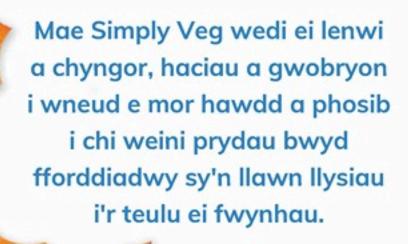
LLYSIAU YN YR YSGOL Bydd eich ysgol yn cynnal diwrnodau themâu gwahanol llawn hwyl.







Cael trafferth annog eich plant i fwyta llysiau? Poeni am gostau cynyddol ar gyfer bwyd?



100% AM DDIM 100% SYML simplyveg.org.uk

Mae ein cogyddion wedi creu cyfres o ryseitiau i'r teulu sy'n syml, fforddiadwy a gyda dogn o hwyl i dynnu sylw'r plant.

n

EatThemToDefeatThem.com



#EATTHEMTODEFEATTHEM

Dilynwch yr hanes: @VegPowerUK





© Veg Power CIC 2023



Sainsbury's



P

.



