

**BWYTENCH Y LYSIAU
I'W LLETHU**

Enw: _____

**WYT TI'N GALLU
CNOI
Y LLYSIAU?**

Bob tro rwyf
ti'n bwyta
llysiau,
lliwia seren
neu ychwanegu
sticer dy hunan.

**YMUNA
AR
YMGYRCH**

**LLOND.
CEG**

**MAE PETHAU
WEDI MYND
I'R PEN!**

**MAER
GEMAR
BEN!**

**YOU
CHOMPED
'EM!
TI WEDICAEI
LLOND CEG!**

**101
SET LEGO
I'W HENNILL!
Cer arlein am
fanylion ac
i ymgeisio**

EatThemtoDefeatThem.com

VEGPOWER

itv

4

sky

ALDI

BirdsEye

CO OP

Sainsbury's

TESCO