PECYN CYFRYNGAU CYMDEITHASOL

Hysbysebu teledu yn cychwyn 17 Chwefror 2024
Rhaglen ysgolion yn cychwyn 19 Chwefror 2024

Y SYNIAD CRAIDD CREADIGOL

Y syniad craidd creadigol ar gyfer cyfryngau cymdeithasol ac ysgolion eleni yw LLOND CEG. Byddwn yn annog y plant i grenshio'r llysiau un cnoad ar y tro, ac rydym yn paratoi deunyddiau gweledol llawn hwyl. Mae cnoi ar lysiau amrwd hefyd yn wych ar gyfer iechyd dannedd - hwre! Mae gennym fideo byr LLOND CEG ar gyfer hyrwyddo ar gyfryngau cymdeithasol - mae modd ei weld yma:

https://drive.google.com/drive/folders/1wolPyp4rVTyX1woxm2CZD7OTphu0wo_p?usp=sharing

CYFRYNGAU CYMDEITHASOL

Mae ein ymgyrch ynglyn â chael pawb yn dod at ei gilydd - rhieni, gofalwyr, timoedd arlwyo, ysgolion, llywodraeth leol, maethegwyr, manwerthwyr ac enwogion - i helpu'r plant i fwyta mwy o lysiau. Ar gyfryngau cymdeithasol yw lle mae'r gymuned yna yn cwrdd i annog ac ysbrydoli ei gilydd.

Byddwn yn defnyddio'r hashnod **#EatThemToDefeatThem** yn Saesneg sydd wedi ei ddefnyddio 51,000 o weithiau gan dros 14,000 o ddefnyddwyr yn cynnwys enwogion, cogyddion, ein noddwyr a phartneriaid ac yn fwy na dim, miloedd o arlwywyr, ysgolion a theuluoedd sydd wedi rhannu eu llwyddiannau a hwyl gyda'r ymgyrch. Yr hashnod Cymraeg yw **#BwytewchYLlysiau** ac fe fyddai'n wych cael llawer o sylw a chyfrifon yn rhannu'r neges yna. Rydym wedi cyrraedd dros 500m o gyfrifon ar gyfryngau cymdeithasol ond **rydym angen eich cymorth i barhau â hyn.**

SUT ALLWCH CHI GEFNOGI?

Os ydych chi'n gefnogwr…
e.e. Noddwyr, maethegwyr, cogyddion, arbenigwyr iechyd cyhoeddus ayyb.

I helpu creu cyffro a chefnogi'r lawnsiad byddem wrth ein bodd yn gweld chi'n postio am Bwytewch y Llysiau i'w Llethu yn ystod yr wythnos lawnsio - 19 Chwefror.

Rydym wedi paratoi negeseuon posib isod:

Post i lawnsio - os yw eich cynulleidfa yn ysgolion, arlwywyr a gweithwyr proffesiynol eraill…

#EatThemtoDefeatThem is back and ready to get more kids eating veg! Look out for the new theme - THE BIG CHOMP. Can't wait to see those veg defeated. Campaign resources on Eatthemtodefeatthem.com

Mae #BwytewchYLlysiau yn ôl ac yn barod i annog plant i fwyta mwy o lysiau! Ein thema newydd yw LLOND CEG a ni methu aros i weld y llysiau'n cael eu trechu. Adnoddau'r ymgyrch ar gael - Eatthemtodefeatthem.com/cy

Post i lawnsio - os yw eich cynulleidfa yn rieni a gofalwyr…

#EatThemtoDefeatThem has returned, get your kids ready to munch, crunch and chomp those veggies. Top tips, fun and prizes at Eatthemtodefeatthem.com Join The Big Chomp #EatThemToDefeatThem.

Mae #BwytewchYLlysiau wedi dychwelyd, paratowch eich plant i grenshio, brathu a chnoi'r llysiau. Cyngor gwych, lot o sbort a gwobrau ar gael Eatthemtodefeatthem.com/cy Ymunwch â Llond Ceg #BwytewchYLlysiau

Lluniau

Ceir mynediad i asedau cyfryngau cymdeithasol rydym wedi eu paratoi yma:
https://drive.google.com/open?id=1wm7FnISuRO_DbeziJEiMeSpu2hjULpSF&usp=drive_fs
Mae hwn yn cynnwys y ddelwedd yma mewn meintiau gwahanol, a fideo hyfryd o blant yn crenshio llysiau a hysbyseb teledu'r ymgyrch.

Rhannu a chymeradwyo

Mae'r ymgyrch yma ynglyn â plant yn cael hwyl yn bwyta llysiau - ymunwch â ni i ddathlu a chefnogi athrawon, arlwywyr ysgolion a rhieni. Unrhyw gefnogaeth fyddai'n hwb iddyn nhw - hoffwch, rhannwch, rhowch sylw - mae'r cyfan i'w groesawi!
#BwytewchYLlysiau
#EatThemToDefeatThem

Os ydych chi'n ysgol neu'n arlwyo…

Byddem wrth ein boddau yn gweld chi'n rhannu eich llwyddiannau gyda'r thema LLOND CEG. Ni eisiau gweld y crenshio a'r cnoi, rhwygo a brathu - os yw e'n gnoad bach ar seleri neu frathiad o frocoli - ni eisiau gweld y plant yn mwynhau wrth drechu'r llysiau!

Peidiwch ag anghofio'r hashnod **#BwytewchYLlysiau #EatThemToDefeatThem.**

Diolch o galon i'n prif noddwyr ar gyfer yr ymgyrch; Aldi, Birds Eye, Co-op, Sainsbury's a Tesco a'r holl ysgolion, grwpiau cymunedol ac arlwywyr sy'n cefnogi ni gyda'u ymrwymiad ac angerdd.

Gallwch ddilyn yr ymgyrch:

@VegPowerUK @SimplyVeg UK