

DWYRAIN ASIA!

45 MUNUD-LAWR



- Defnyddio mapiau o'r byd, atlasau a globau i adnabod y Deyrnas Unedig, yn ogystal â'r gwledydd, cyfandiroedd a chefnforoedd sy'n cael eu hastudio yn y cyfnod allweddol yma.
- Defnyddio cyfeiriadau cwmpawd syml (Gogledd, De, Dwyrain a Gorllewin) ac iaith leoliadol a chyfeiriadol [er enghraifft, pell ac agos; chwith a dde], i ddisgrifio lleoliad nodweddion a llwybrau ar fap.
- Lleoli gwledydd y byd, gan ddefnyddio mapiau i ganolbwyntio ar Ewrop (gan gynnwys lleoliad Rwsia) a Gogledd a De America, gan ganolbwyntio ar eu rhanbarthau amgylcheddol, nodweddion allweddol ffisegol a dynol, gwledydd a dinasoedd mawr.
- Deall a chymhwyso egwyddorion diet iach ac amrywiol.

AMCAN DYSGU

- Cyflwyniad pwynt pwêr ar gyfer y wers
- Mathau gwahanol o fresych – gwyn, coch, Savoy, Tsieineaidd ayyb
- Pensiliau lliw



ADNODDAU

1. Os yw'n berthnasol, ailadroddwch y wers flaenorol a phwyntiau daearyddol, gan ofyn i'r plant rannu rhywfaint o'r wybodaeth a ddysgwyd ganddynt a lleoli'r ardal ar fap o'r byd.
2. Ble chi'n meddwl mae hwn?
3. Beth ydych chi'n ei wybod yn barod am wledydd Dwyrain Asia?
4. Gofynnwch i'r plant leoli Dwyrain Asia ar fap o'r Byd ac yna'n benodol gwledydd allweddol fel Tsieina, Japan, Mongolia, Taiwan a De Korea gan ddod â geirfa fel Dwyrain a Gorllewin i gyfeirio at wledydd eraill y gallai'r plant fod wedi clywed amdanynt.
5. Siaradwch gyda'r plant am y math o fwyd mae Dwyrain Asia yn cael ei adnabod amdano:

Mae Tsieina a Dwyrain Asia ymhlith yr ymerodraethau hynaf yn y byd. Mae'r bwyd a'i ddiwylliant wedi cyrraedd corneli pellaf y byd. Am filoedd o flynyddoedd roedd pob rhanbarth yn creu eu bwydydd a'u harferion unigol eu hunain. Cyfrannodd eu hanes, hinsawdd, amaethyddiaeth a chynhwysion at fwydydd unigol llefydd fel Tsieina, Japan a Korea.

Mae te, chopsticks a chynhwysion fel soi i gyd yn elfennau a rennir gan yr ardaloedd hyn. Mae reis gwyn yn gyffredin i lawer o'r rhanbarthau hyn ond mae nwdls gwenith yn fwy poblogaidd yn y gogledd.

Mae bresych yn gynhwysyn allweddol yng nghegin yr ardal hon. Yn Ne Korea dyma'r prif gynhwysyn mewn kimchi sef 'salad' wedi'i eplesu sy'n dda iawn i'ch iechyd.

Gweithgaredd

1. Gofynnwch i'r plant eistedd mewn cylch ar y carped a gosod y gwahanol fathau o fresych yng nghanol y cylch. Siaradwch â'r plant am y mathau o lysiau sydd yng nghanol y cylch. Ydy'r plant yn gallu gweld beth sydd ganddyn nhw i gyd yn gyffredin? Bydd y plant, gobeithio, yn sôn eu bod i gyd yn fathau o fresych. Dywedwch wrth y plant eu bod nhw i gyd yn rhan o'r 'teulu' brassica o lysiau.
2. Gofynnwch i rai o'r plant gymryd un o'r bresych. Wrth ddal y bresych, disgrifiwch rai o'i briodweddau. Gan amlygu gwead y bresych, ysgrifennwch y geiriau a ddefnyddir fel anwastad, llyfn, garw ac ati. Gellir ychwanegu'r rhain at y banc geiriau sy'n cael ei gasglu.
3. Unwaith y bydd y plant i gyd wedi cael y cyfle i ddisgrifio sut mae'r bresych yn teimlo, torrwyd bob un o'r bresych ar agor a'i basio eto. Gofynnwch i'r plant roi cyffelybiaethau o sut olwg sydd ar du mewn y bresych, er enghraifft, 'Mae'r bresych yn edrych fel y tu mewn i ymennydd.' Gellir casglu'r geiriau a'r ymadroddion hyn hefyd yn y banc geiriau.
4. Yna gall y plant fynd i mewn i grwpiau bach wrth eu byrddau gydag un o'r bresych a defnyddio pensiliau lliw i greu llun o'r tu mewn i'r bresych. Defnyddiwch y banc geiriau i gynnwys geiriau ac ymadroddion gyda'r llun.

Llenwi'r wybodaeth o'r wers ar y map

O'r wybodaeth sydd wedi cael ei rannu yn y wers heddiw, cwblhewch y blwch ar fap y byd y plant sy'n berthnasol i Ddwyrain Asia.

BRASLUN Y WERS

Ymchwiliwch sut mae rhai pobl mewn gwledydd yn defnyddio bresych yn eu bwydydd wedi'u eplesu (fermented) fel sauerkraut a kimchi. Edrychwch ar fanteision iechyd y bwydydd hyn a'r cynhwysion eraill a ddefnyddir i'w creu.

GWEITHGAREDDAU PELLACH / GWAITH CARTREF



**DWYRAIN
ASIA**

AM FWY O ADNODDAU ADDYSG ARBENNIG EWCH I:

EATTHEMTODEFEATTHEM.COM

© Veg Power CIC 2024

