

BWYTA'R LYSIAU I'W LLETHU



HER ARLWYNYR 2025

Noddir gan

Tilda

VEGPOWER

80% O BLANT DDIM YN BWYTA DIGON O LYSIAU



Mae Bwyta'r Llysiau i'w Llethu yn annog plant i fwyta mwy o lysiau trwy ei wneud yn hwyl.

Llynedd, dwedodd 77% o rieni bod eu plant yn bwyta mwy o lysiau ar ôl dilyn y rhaglen yn eu hysgol.

DECHRAU 10 FFD MAWRTH



BWYTA'R LYSTIAU I'W LEIHU
HER ARLWYWYR
2025

Bob blwyddyn rydyn ni'n gofyn i dimoedd arlwyo ysgolion i greu gwledd o fwyd ac arddangosfeydd arbennig.

Mae'r arddangosfeydd yma yn rhoi'r llysgiau wrth galon y cinio ac yn creu cyfle perffaith i'r plant eu blasu. Mae'r Her Arlwywyr, wedi ei noddi gan Tilda, yn cydnabod a dathlu y timoedd arlwyo hynny.



STIENW!

**MAE EICH GWAITH CALED YN
HAEDDU CYDNABYDDIAETH.**

Os wnaethoch chi serennu gyda arddangosfeydd arbennig, cyflwyno blas bendigedig neu hyd yn oed gweini gyda gwên, rydych yn haeddu tystysgrif a falle gwobr ariannol.

EFYDD

Gweini llysiau gwych a bach o hwyl.

ARIAN

Am gyfranogiad gwych disgyblion, seigiau blasus gyda llysiau a reis a falle bach o greadigrwydd - gallwch ennill un o 15 gwobr Arian a gwobr ariannol o £100.

AUR

FOONW ENNILL

PRIF GWOBR

Ar gyfer y gorau oll, y rhai sydd yn mynd amdani gyda chreadigrwydd, arddangosfeydd a chyfranogiad disgyblion gwych - ac wrth gwrs y saig reis a llysiau. Gallwch ennill hyd at un o dri gwobr Her Arlwywyr Aur sy'n £500 a thlws wedi ei chyflwyno ym mhrif ddigwyddiad LACA.

ENILLWYR

2024

ENILLYDD AUR



ENDEAVOUR/KAREN ROSS 2024 ENILLYDD AUR!

ENILLYDD AUR



CARRYDUFF PRIMARY 2024 ENILLYDD AUR!

SUT I YMGAEISIO

Ceisiadau yn agor 10fed Mawrth 2025



Cofnodi eich arddangofeydd
ar lun neu fideo



Mynd i
EatThemToDefeatThem.com



Dywedwch wrthon ni sut
wnaethoch chi e'n greadigol,
atyniadol a blasus



Llwythwch eich
lluniau a fideos



Ceisiadau'n cau 5ed Mai 2025

EWCH ANDANI YMA



**RHANNWCH
EICH
BUDDUGOLIAETHAU**

#EATTHEMTODEFEATTHEM

Dilyn y cyffro:

@VegPowerUK

VEGPOWER

