

# BWYTA'R LLYSIAU IN LLETHU

ENW:  
yn helpu llethu'r llyisiau!

YMUNWCH AR  
FRWYDYR!  
HAWK!

BOB TRŌ RYDT TIN  
BWYTA LLYSIAU,  
LLWIA ADGAN O'R SIART

CHWIO

CREWTHO!

CHWALU!

BRATLU!

